

Het ABC van de motivatie

Intrinsieke
motivatie

Je doet iets omdat jij dat wil doen,
en niet omdat het moet van de buitenwereld.

Intrinsieke motivatie gaat over **willen**
Extrinsieke motivatie gaat over **moeten**

Intrinsieke motivatie is onmisbaar voor geluk.

Zelfdeterminatietheorie

(Richard Ryan, Edward Deci)

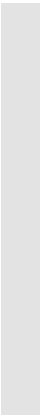
Intrinsieke motivatie wordt bepaald door drie basisbehoeften:

Autonomie **Betrokkenheid** **Competentie**



A van Autonomie

Zelfstandig zijn
Jezelf mogen zijn
Keuzevrijheid hebben



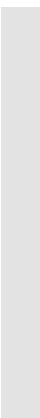
B van Betrokkenheid

Geëngageerd zijn
Goede relaties hebben
Verbondenheid ervaren



C van Competentie

Je bekwaam voelen
Je doelen bereiken
Beter worden



Hang de twee voorgaande pagina's op in de lerarenkamer en stimuleer zo reflectie over motivatie bij je collega's! 😊

Meer leren?

Met veel plezier kom ik naar jouw school, organisatie of evenement om een bijscholing te verzorgen in de vorm van een workshop of lezing. Je kunt kiezen uit verschillende thema's. Die vind je op de website www.docentnt2.eu.

Wil je even bespreken welke workshop of lezing voor jouw team het meest geschikt is? Neem dan gerust contact op en dan plannen we een videocall in.



Podcast

DOCENT
NT2

Peter
Schoenaerts

Didactische tips en
inspiratie voor
iedereen die
Nederlandse les
geeft aan
anderstaligen